

УТВЕРЖДАЮ:



МЕНЮ 7

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № _____ Центрального района Волгограда»

« _____ » _____ 2025 г

Наименование	Выход		Энергетическая ценность, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	0	50	0	119,5
Яичное БЛЮДО (ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК № 72)	130	150	179,4	188,5
ЧАЙ с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом ТТК № 392	180/10	190/10	40,4	40,4
БАТОН	30	30	78,5	78,5
Сыр порциями	5	0	17,7	0
Итого за завтрак:	355	430	316	426,9
Второй завтрак				
СОКВ АССОРТИМЕНТЕ (ЯБЛОЧНЫЙ) ТТК № 399	180	200	75,1	83,4
Итого за 2 завтрак:	180	200	75,1	83,4
Обед				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ Помидоры соленые	30	50	7,2	12,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ТТК № 202	150/15	180/25	125,8	210,1
МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №64/№348	130/20	150/30	225	245
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК № 372	150	180	74,7	99,6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ (РЖАНОЙ)	35	40	59,7	68,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0	46	0
Булочка Веснушка	0	50	0	132,1
Итого за обед:	530	655	538,4	767,1
Уплотненный Полдник/Ужин				
КОНДИТЕСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	20	20	68,2	68,2
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ТТК № 321	110	130	109,3	129,4
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50	70	96,73	128,2
ЧАЙ С МОЛОКОМ или СЛИВКАМИ ТТК № 394	180	200	91,8	102,0
БАТОН	60	30	139,7	78,5
Итого за уплотненный полдник/ужин:	400	450	505,8	506,3
Всего за день:			1435,3	1783,7

Приятного аппетита!

Директор _____

Зав.производством _____